

Identifier les sources de stress au travail



Profil e-Stress est l'outil indispensable pour dépister les éléments générateurs de stress au travail et vous aide à maîtriser les risques professionnels dans votre structure. Le test analyse avec précision 11 facteurs jugés stressants par le salarié.



Employés



Français



55 questions



20 minutes

OBJECTIFS

- Accompagnement individuel
- Prévention des risques psychosociaux
- Évaluation interne

POINTS FORTS

- Indicateur global de stress au travail
- Analyse détaillée des facteurs de stress
- Contrôle de la désirabilité sociale

DÉTAILS DES RÉSULTATS

L'analyse du profil s'appuie sur 11 facteurs regroupés en 3 catégories

- **Le stress lié au contenu du travail**
La charge de travail, le manque de stimulation et d'activité au travail, le manque de clarté des tâches et des objectifs, les responsabilités, l'évolution des méthodes de travail.
- **Le stress lié au contexte du travail**
L'environnement de travail, l'instabilité de l'emploi, l'éthique de l'entreprise.
- **Le stress lié aux relations de travail**
Les relations avec les collègues, les relations avec les supérieurs, le manque de reconnaissance.

EXEMPLE DE QUESTION

Avec vos collègues :

- L'ambiance pourrait être meilleure.
- Vous vous sentez plutôt à l'aise.

PRÉSENTATION DU RAPPORT

- Résumé du profil
- Graphe
- Commentaires personnalisés
- Indicateurs de motivation et de satisfaction

