



Profil e-Stress

Identifier les sources de stress au travail

Profil e-Stress est l'outil indispensable pour dépister les éléments générateurs de stress au travail et vous aide à maîtriser les risques professionnels dans votre structure. Le test analyse avec précision 11 facteurs jugés stressants par le salarié.



55 questions



20 minutes



Français



Employés

OBJECTIFS

- Accompagnement individuel
- Prévention des risques psychosociaux
- Évaluation interne

POINTS FORTS

- Évaluation de 11 agents stressants classés selon 3 catégories de stress au travail
- Identification précise des facteurs générant du stress au travail
- Contrôle de la désirabilité sociale.

DÉTAILS DES RÉSULTATS

L'analyse du profil s'appuie sur 11 facteurs regroupés en 3 catégories

- **Le stress lié au contenu du travail**
La charge de travail, le manque de stimulation et d'activité au travail, le manque de clarté des tâches et des objectifs, les responsabilités, l'évolution des méthodes de travail.
- **Le stress lié au contexte du travail**
L'environnement de travail, l'instabilité de l'emploi, l'éthique de l'entreprise.
- **Le stress lié aux relations de travail**
Les relations avec les collègues, les relations avec les supérieurs, le manque de reconnaissance.



Exemple de question

Avec vos collègues :

- L'ambiance pourrait être meilleure.
- Vous vous sentez plutôt à l'aise.

Présentation du rapport

- Score général de niveau de stress
- Résumé du profil avec sources principales de stress
- Graphique des résultats
- Commentaires personnalisés par facteur

Graphique

